



Le 01 février 2025

## Procès-verbal de l'assemblée générale de l'association Copains Baladeurs

Du 31 janvier 2025

**Nombre d'adhérents à jour de leur cotisation au 26 janvier 2024 : 90 personnes.**

**Présents à l'AG : 61 personnes. Excusés ayant donné pouvoir : 11 personnes (la feuille d'émargement et les documents des 11 pouvoirs en attestent).**

**1/ Approbation du PV de l'AG du 26/01/2024 : approuvé à l'unanimité.**

**2/ Rapport d'activités du 01/09/2023 au 31/08/2024**

A consulter sur le site internet du club, le document en PDF de présentation de l'AG du 31 janvier 2025. **Approuvé à l'unanimité.**

**3/ Evolution et projets en cours**

- La Randonnée  
Nous devons réfléchir à la possibilité d'offrir 2 niveaux de Rando à chaque fois que cela est possible.  
Un séjour Rando à Marseille se déroulera du 30 mars au 6 avril pour 29 participants (séjour bouclé).
- La Marche Nordique  
Cette discipline connaît un vrai succès depuis la rentrée. Avec 2 nouveaux animateurs brevetés en 2024 et de nouveaux adhérents, il n'est pas rare de constater une fréquentation supérieure à 20 marcheurs.
- La Rando Douce  
Cette activité a été mise en sommeil à la dernière rentrée pour cause d'effectif insuffisant. Nous pourrions toujours redémarrer cette discipline quand le besoin s'en fera sentir.
- L'Activité vélo  
Cette activité fonctionne très bien. Il est désormais acté pour 2 sorties mensuelles les 1<sup>er</sup> et 3<sup>ème</sup> jeudis de chaque mois.  
Un séjour vélo est en réflexion (plus de précisions seront données courant février).

- Le balisage des sentiers

Le balisage est une autre forme de randonnée qui permet de joindre l'utile à l'agréable. Notre équipe de 5 baliseurs fonctionne très bien : à son actif, l'entretien des 64 km de sentiers de Hadol et bien d'autres sollicitations sur tout le département, sous l'égide du CD88. Avis aux amateurs : nous recrutons !

- Sentiers en Fête

Nous organiserons notre 4<sup>ème</sup> marche populaire FFSP le dimanche 16 mars 2025. La demande d'autorisation auprès de l'ONF est acquise. Reste à obtenir celle de la Mairie. 50 bénévoles au minimum sont nécessaires pour la bonne organisation de cette manifestation. Un document d'appel à bénévoles a circulé pendant l'AG pour que chacun puisse y inscrire son nom. Alain fera parvenir ce document par mail à tous ceux qui n'ont pas pu assister à l'AG pour compléter la liste. Quelques réunions préparatoires secteur par secteur seront organisées avant la MP.

- Soutien à l'école primaire de HADOL

Les enseignants (es) pourront faire appel à nous pour les accompagner sur les sentiers lors de leurs sorties pédagogiques. Le Rando Challenge Ecole est prévu les 19 et 20 juin 2025, nous aurons besoin d'une quinzaine de bénévoles pour encadrer les élèves durant ces 2 journées.

- Formation de nouveaux animateurs

Agnès THOUVENIN et Catherine MATHIEU suivent en ce moment un cursus de formation à la pratique des bâtons dynamiques. Examen prévu le 6 juin prochain.

- Application Ma Rando

Noël nous a fait une démonstration, smartphone en main avec projection à l'écran de l'utilisation de l'appli « Ma Rando ». A vous maintenant de la télécharger et de l'utiliser, vous serez bluffés ! Des séances d'initiation pourront avoir lieu s'il y a demande.

- Création de l'activité « Bâtons dynamiques »

Elle allie tous les avantages que l'on peut attendre d'une activité sportive en extérieur : sport, loisir, fitness, forme, santé. Elle combine des déplacements avec des exercices de renforcement musculaire et fait travailler le cardio. Elle est accessible à toutes et à tous.

Parlez-en autour de vous et venez la pratiquer **les mercredis de 17 h 30 à 18 h 30/18 h 45** (hors vacances scolaires), sur différents sites de Hadol et des communes environnantes.

Afin de connaître le nombre de participants à chaque séance (nous disposons de 10 paires de bâtons), vous voudrez bien nous prévenir préalablement par SMS à l'un des numéros suivants : Agnès 06.31.96.71.43 - Catherine 06.07.21.41.41.

**Première séance : mercredi 26 février 2025 à 17 h 30 au stade de Hadol.**

Prochaines séances (lieux à préciser) :

- 5, 12, 19 et 26 mars
- 2, 23 et 30 avril
- 7, 28 mai
- 4 juin

#### 4/ Rapport financier du 01/01/2024 au 31/12/2024

A lire dans le document de présentation de l'AG. **Approuvé à l'unanimité.**

#### 5/ Election des membres du conseil d'administration

**Membres sortantes**, candidates à leur succession : Sylviane RIBAUD - Catherine MATHIEU.

**Nouvelle candidate** : Marie-Madeleine CICOLAZ. **Elus toutes les 3 à l'unanimité.**

#### 6/ La parole a été donnée aux invités

Se sont succédés tour à tour à l'exercice : Marie BOIGEY (adjointe au maire de Hadol), Jean-Charles BENOIT (Président CD 88 FFRP), Michel SIMON (Président région GE FFRP), Dominique SARTORI (Présidente de l'Astragale de Mirecourt).

#### Ce qu'il faut retenir :

- Marie BOIGEY a salué notre dynamisme et nous remercie pour toutes nos actions réalisées à travers la commune.
- Jean-Charles BENOIT nous félicite pour la qualité du travail réalisé et nous invite à venir à Plainfaing le dimanche 16 février pour un Rando village suivi de l'AG du CD88.
- Michel SIMON nous informe de la concrétisation prochaine d'une confédération « FFRandonnée Grand Est et Club Vosgien ».
- Dominique SARTORI : bravo à vous !

**7 / Clôture de cette AG** par le traditionnel pot de l'amitié accompagné de la galette. Pendant que certains se restaurent, Agnès nous explique la mécanique du bâton dynamique.

Le Président :  
Alain MATHIEU



La secrétaire :  
Monique BERTON

