

T2L
Tour du Lac Léman

A faire en
Marche Nordique
TRAIL
V.T.T

Randonnée patrimoine

Du 28 MAI AU 1 JUIN 2025

INSCRIPTION ET INFORMATIONS
www.tourdulaclemans.org

C'est à ce jour, le **parcours le plus long en Europe et au monde**, cet événement accueille tous les ans des centaines de passionnés de marche nordique et de randonnée.

La [FFRandonnée](http://www.ffrandonnee.fr) est partenaire de l'événement.

Situé en Haute-Savoie et plus particulièrement dans le Chablais pour le côté français et sur les cantons de Genève, de Vaud et du Valais en Suisse, il offre un point de départ commun dans les 5 villes étapes (Thonon-les-Bains, Le Bouveret, Lutry, Bursinel et Genève) **où chacun pourra se retrouver et partager son expérience en marche nordique, randonnée patrimoine, V.T.T ou en TRAIL.**

Venez vivre une expérience complète de cinq jours avec les guides du patrimoine et des accompagnateurs de montagne. Distances et allures différentes, autant de choix pour découvrir les rives du Léman.

<p>Randonnée Patrimoine</p> <p>Découvrir le lac et son patrimoine 5 étapes à votre rythme</p>	<p>Marche Nordique</p> <p>3 types de circuits 80Km, 120Km, 192 Km</p>	<p>Trail</p> <p>5 jours de Trail 146Km ou 193Km</p>	<p>VTT</p> <p>5 jours de VTT 5 magnifiques parcours</p>
---	---	---	---

Le programme du mercredi 28 mai dimanche 1 juin 2025

- Les 3 parcours en **Marche Nordique** (80 à 192 km en 5 étapes)
Une activité sportive intense qui permet d'admirer la diversité du patrimoine culturel, historique et naturel des rives du lac Léman accompagné de guides du patrimoine.

80 km distance entre 12 et 17 km avec dénivelé positif de 200m en moyenne par jour.

120 km distance entre 15 et 27 km avec dénivelé positif de 250m en moyenne par jour.

192 km distance entre 30 et 46 km avec dénivelé positif de 400m en moyenne par jour.
- Le parcours en **Randonnée** et visite du **Patrimoine** (80 km en 5 étapes).
Pour découvrir les plus beaux sites du Léman et la nature à son rythme au départ de Thonon-les-Bains.
Une place est faite aux visites de musées et à la dégustation des spécialités locales.

80 km distance entre 12 et 24 km avec dénivelé positif de 150m en moyenne par jour.
- Le parcours du **Trail** (146 km ou 193 km en 5 jours)
Pour découvrir les plus beaux sommets entre Léman, Mont Blanc, Jura et les Préalpes Vaudoises et profiter d'une vue panoramique sur le Chablais, le massif du Mont-Blanc et les rives du Léman.

146 km distance entre 23 et 32 km avec dénivelé positif de 1450m en moyenne par jour.
- Le parcours aérien en **VTT** (230 KM ou 450 km en 5 jours)
Une escapade franco-suisse pour les amateurs de VTT électrique ou musculaire.

230 km distance entre 36 et 55 km avec dénivelé positif de 800m en moyenne par jour.

les tarifs et les hébergements :

Deux possibilités d'hébergement quelque soit l'activité choisie :

Hébergement collectif dans les abris sécurité civile suisse (abri antiatomique, claustrophobe s'abstenir !) **490€** la semaine sac de couchage obligatoire

Hébergement en hôtel :

Deux options : - Chambre double : **890€/Pers**
- Chambre individuelle : **960€**

Le prix comprend :

La PENSION COMPLETE

GUIDE avec différents groupes de niveaux.

Le transport du sac de 60l à votre hôtel.

Tee-shirt et Verre Ecocup.

Un chauffeur à votre disposition, pour les transferts vers les hôtels.

Une prise en charge logistique intégrale.

en sus prévoir :

- le transport aller retour domicile - Thonon les Bains (possibilité de covoiturage).
- l'arrivée la veille soit mardi 27 mai et nuit à l'hôtel sur place (prix négocié par l'organisation).

Les hôtels IBIS et IBIS Budget de Thonon-les-Bains proposent des tarifs préférentiels pour les nuits du 27 mai et 1 juin pour les participants de la T2L. Identifiez-vous comme tel au moment de votre réservation.

IBIS BUDGET Avenue de la Grangette 74200 Thonon +33 8 92 70 03 17 Chambre simples : 67.90 € Chambre double: 79€ Petit déjeuner inclus Taxe de séjour en supplément : 0.90€ par personne IBIS STYLE Avenue de la Grangette 74200 Thonon +33 8 92 70 03 17 Chambre simples : 85.50 € Chambre double: 96€ Petit déjeuner inclus Taxe de séjour en supplément : 1.5€ par personne	 	IBIS 2 Ter avenue d'Evian – 74200 Thonon +33 4 50 71 24 24 Chambre simples : 86.50 € Chambre double: 98€ Petit déjeuner et taxe de séjour inclus inclus Office de Tourisme de Thonon-les-Bains Informations et réservation <u>Adresse :</u> 2 Rue Michaud, 74200 Thonon-les-Bains <u>Téléphone :</u> 04 50 71 55 55 https://www.thononlesbains.com/	 
--	--	--	--

CONDITIONS D'INSCRIPTION

L'inscription se fera individuellement avant le 31 octobre 2024 via le formulaire se trouvant sur le site : <http://www.tourdulaclemans.org>.

Un questionnaire médical est à remplir obligatoirement lors de la procédure d'inscription.

Une fois votre fiche d'inscription remplie et signée :

Paiement sur le site uniquement par carte.

Possibilité de paiement par virement : contacter l'organisateur du t2lmarchenordique@orange.fr

Nombre maximum de participants

10 personnes sur le séjour VTT ;

20 personnes sur le séjour Randonnée Pédestre ;

60 personnes sur le séjour Marche Nordique ;

10 personnes sur le séjour Trail.

ASSURANCE

Responsabilité Civile : L'organisateur souscrit une assurance responsabilité civile pour la durée du séjour. Cette assurance responsabilité civile garantit les conséquences pécuniaires de sa responsabilité, de celle de ses préposés et des participants.

Individuelle accident : Chaque participant doit être en possession d'une assurance individuelle accident pour la Marche Nordique, la Randonnée Pédestre, le séjour Trail et le séjour VTT sur tous les parcours. Une telle assurance peut être souscrite auprès de tout organisme au choix du participant. Aucun remboursement ne sera pris en charge pour tout matériel cassé ou volé. Chaque personne est responsable de son matériel quel qu'il soit.

ANNULATION D'UNE INSCRIPTION AUX DIFFÉRENTS SÉJOURS

(VTT – RANDONNÉE PEDESTRE -TRAIL – MARCHE NORDIQUE)

Toute annulation d'inscription sera formulée par lettre recommandée avec accusé de réception. Elle sera accompagnée du justificatif délivré par l'autorité compétente.

La demande de remboursement doit parvenir à :

LEMAN NORDIQUE ORGANISATEUR DU T2L – 28 Avenue Jules Ferry – 74200 THONON-LES-BAINS accompagné du justificatif mentionné ci-dessus. Passé l'évènement, plus aucune demande ne sera prise en considération. Les remboursements seront traités au maximum dans les 2 mois qui suivent l'évènement.

Remboursement :

Avant le 1er janvier de l'année de l'évènement : 80 % de la somme ;

Avant le 1er février de l'année de l'évènement : 70 % de la somme ;

Avant le 1er mars de l'année de l'évènement : 60 % de la somme ;

Avant le 1er mai de l'année de l'évènement : 50 % de la somme ;

Du 1er mai à la date de l'évènement : AUCUN REMBOURSEMENT.

Les cas d'annulation susceptibles de permettre le remboursement total des frais engagés pour l'inscription sont les suivants :

La demande d'annulation sera accompagnée du justificatif médical du motif invoqué (certificat médical, bulletin d'hospitalisation, avis de décès).

Une hospitalisation due à un accident ou une maladie entraînant une incapacité à être présent. au départ de l'évènement ;

Le décès du marcheur lui-même ; Le décès atteignant son conjoint ou concubin notoire, ses ascendants ou descendants au premier degré, ce dans les 30 jours précédant l'évènement.

ANNE WENZEL est à votre disposition pour plus d'infos.

PORTABLE : 06.21.82.90.60

MAIL : anne.wenzel88@orange.fr

