



Barrage du Lispach

© ASD Jean - BR



Le ski nordique dans les Vosges

© Tourisme Vosges - Michel Laurent

## SPORTS ET LOISIRS

### LE DOMAINE NORDIQUE LA BRESSE - LISPACH

Avec ses 8 pistes de 2 à 16 km chacune pour un total de 50 km (3 vertes, 2 bleues et 3 rouges) entretenues quotidiennement, son espace d'initiation gratuit (le jardin d'Anicé), son espace "nouvelles glisses nordiques", son espace biathlon et ses espaces pique-nique aménagés le long des pistes, La Bresse-Lispach est le premier Espace Nordique du Massif des Vosges ! Les pistes de ski de fond (ski classique et skating) vous emmèneront entre lacs,

forêts, tourbières ou plateaux d'altitude. Pistes reliées avec les domaines de Gérardmer et Xonrupt. Pour les non-skieurs, la piste de la Forêt Blanche vous enchantera lors de vos balades en famille : vous pourrez les parcourir avec ou sans raquettes. Sur place également, une piste de luge et un sentier piéton. Panoramique des Champis pour encore mieux apprécier le point de vue !  
Source : [www.tourisme.vosges.fr](http://www.tourisme.vosges.fr)

En page 1, les pictogrammes permettent de choisir une randonnée adaptée à ses capacités. Picto 1 = Effort ; picto 2 = Technicité (présence ou non d'obstacles) ; picto 3 = Risque (d'accidents lié à la configuration des lieux).  
Cotation : 1 - Facile ; 2 - Assez facile ; 3 - Peu difficile ; 4 - Assez difficile ; 5 - Difficile.



CLUB  
VOSGIEN

FFRandonnée  
Les chemins, une richesse partagée  
Vosges



PR® Rouge Feigne

3 h  
8,8 km

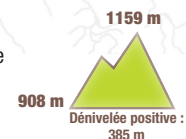
Avec ses 385 m de dénivelé cet itinéraire moyennement sportif parcourt tourbières et sentiers rocheux après une mise en jambe sur le sentier de découverte autour de la retenue du lac.

#### SITUATION LA BRESSE

Sur la D34c entre La Bresse et le Col des Feignes.

#### PARKING

À droite du Lac de Lispach.



#### BALISAGE

1 à 2    2 à 4    4 à 3    3 à 1

© C.V.

Itinéraire composé par la FFRandonnée sur des tronçons balisés et entretenus par le Club Vosgien.

Les signes de balisage du CV sont déposés à l'INPI



#### À DÉCOUVRIR EN CHEMIN

- Le lac du Lispach, • la tourbière rouge feigne.



#### À DÉCOUVRIR EN RÉGION

- Le col de la Schlucht, • Le centre de loisirs Bol d'Air, • La station de ski La Bresse-Hohneck.



Office de Tourisme La Bresse, 03 29 25 41 29.



Comité des Vosges FFR : 06 61 69 69 35.



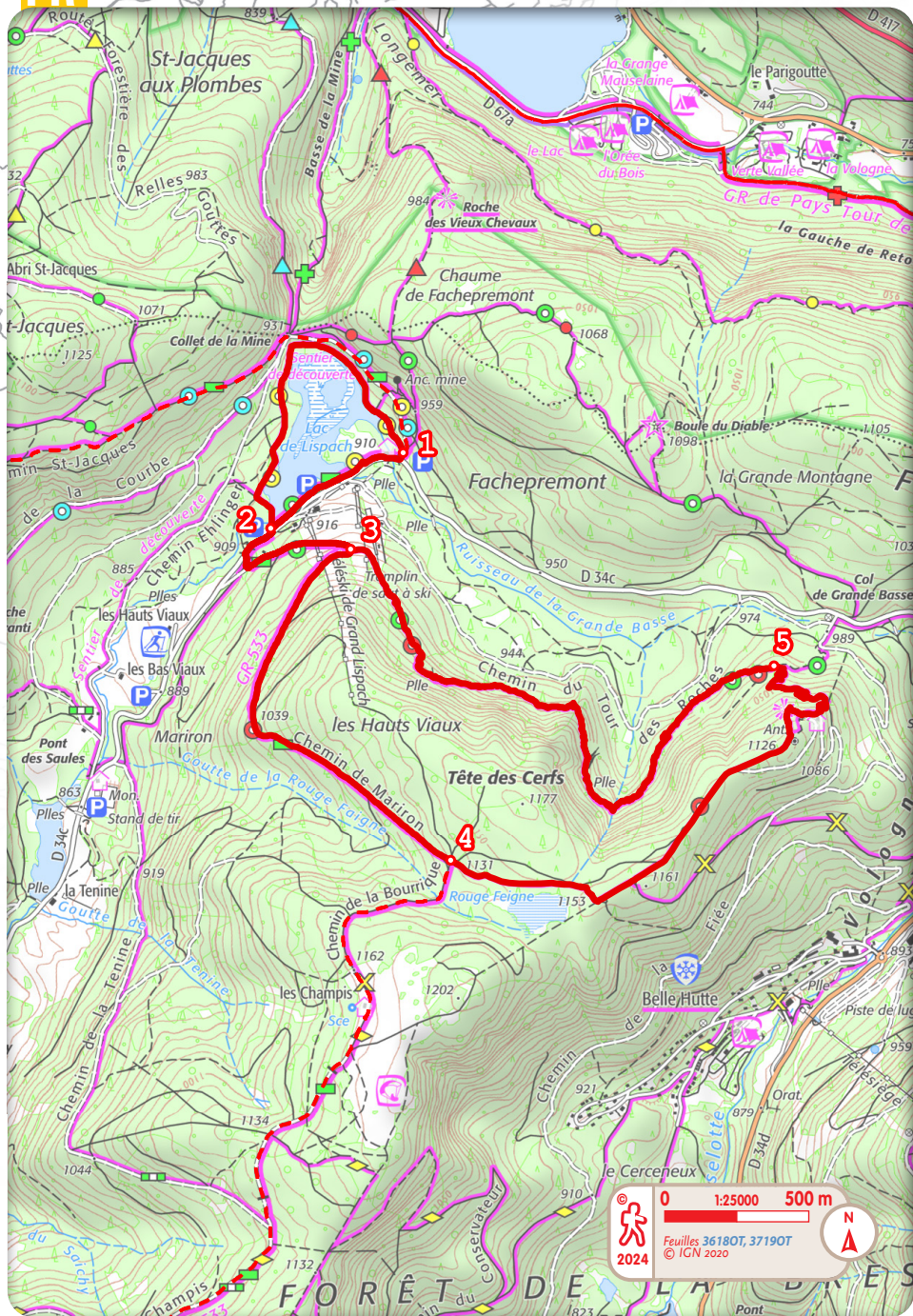
Le Lispach depuis les pistes

© ASD Jean - BR

RFN88-03-02 - © FFRandonnée 2024.

Ce document est exclusivement réservé à une utilisation individuelle en accompagnement d'un parcours numérique - Toute autre reproduction interdite





**1** Face au parking prendre à gauche la piste qui fait le tour du lac (sentier de découverte). traverser la digue pour parvenir à la route.

**2** > La Production hydroélectrique locale : Avec six points de captage les centrales hydroélectriques de La Bresse, produisent près de 8 millions de KWh par an soit l'équivalent en alimentation électrique de 2 250 foyers.

**2** Prendre la route sur la gauche sur 250m et s'engager sur le chemin qui monte à gauche vers les pistes.

**3** À l'épingle continuer sur la piste sur 1,5km sur le chemin de Mariron (GR533) jusqu'au carrefour avec le chemin de la Bourrique.b (Point repère 4).

**4** Au carrefour sur le replat, continuer en face et passer devant la tourbière. Au carrefour suivant, continuez tout droit pour arriver à l'antenne. Prendre le sentier à gauche pour arriver sur la piste que vous descendrez sur 50m. Prendre le sentier de gauche et descendre jusqu'au prochain carrefour.

**5** Prendre à gauche le sentier Dielaine. Au bout d'1h, arriver sur le haut des pistes de ski.

**3** Redescendre le parcours de l'aller jusqu'au point 2.

**2** Longer le lac par la droite sur le caillebotis en bois jusqu'à rejoindre le point de départ.

**1**



Sentier découverte du Lispach

© A&D Jean - BR



Le Lispach depuis les pistes

© A&D Jean - BR



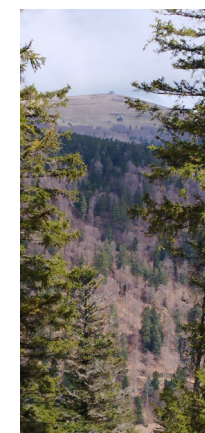
La tourbière de Rouge Feigne

© A&D Jean - BR



Le lac du Lispach

© A&D Jean - BR



Vue sur le Hohneck

© A&D Jean - BR